

**KURZ NOTIERT**

**Vortrag über Gestaltung**

**ALTSTADT.** Die Leiterin des Stadtplanungsamts, Ute Hick-Weber, gibt in ihrem Vortrag heute um 19.30 Uhr in der Lesehalle der Stadtbücherei am Haidplatz einen Überblick zur Entwicklung der Gestaltung der öffentlichen Räume in der Altstadt. Es geht um aktuelle Spielregeln für Freisitze und Möblierung, Steuerungselemente, Barrierefreiheit in der Altstadt und weitere Fragen. Der Eintritt ist frei.

**Kurzfilme im Degginger**

**ALTSTADT.** Beim 8. Kulturmontag trifft heute um 19 Uhr das Degginger auf die Internationale Kurzfilmwoche Regensburg, die in einem spannenden Programm das Thema „Stadt“ und ihre Gestaltung kritisch unter die Lupe nimmt. In den Filmen werden Aspekte wie Stadtplanung, Lebensraum Stadt und urbanes Lebensgefühl beleuchtet. Markus Guentners Vertonung der Filme NÜ und BABEL bildet den Abschluss des Abends. Eintritt frei.

**Verkaufsaktion für VKKK**

**STADTNORDEN.** Von heute bis Samstag findet im Donau-Einkaufszentrum eine Verkaufsaktion für den VKKK (Verein zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder) Ostbayern statt. Am Montag und Dienstag gibt es Marmeladen, Sirup, Lavendelsäckchen und vieles mehr zu kaufen. Von Mittwoch bis Samstag bietet Richard Riedel in Handarbeit gefertigte Nikoläuse in allen Größen an. Auch VKKK-Benefizprodukte werden angeboten.

**Vortrag über Faszien**

**STADTNORDEN.** „Faszien, das dynamische Stützkorsett, das uns im Innersten zusammenhält“ lautet das Thema eines Fachvortrags heute um 19.30 Uhr in der Physiotherapie Praxis Hubert Brüderlein, An der Schergenbreite 1. Anmeldung: Tel. (09 41) 4 10 33.

**Kurs im Papier falten**

**STADTWESTEN.** Der Kneipp-Verein bietet heute von 18 bis 20 Uhr einen Papierfaltkurs (Origami) im Café Cornetti an, in dem Umschläge gebastelt werden, in denen sich ein Gutschein oder Geld verschenken lässt. Teilnahmegebühr: 15, Mitglieder 12 Euro. Bilder: www.kneippverein-regensburg.de. Anmeldung: Tel. (01 76) 84 42 54 51.

Im Alter fit bleiben