

VKKK Ostbayern bietet Nikolaus-Geschenke an

REGENSBURG. Zugunsten des Vereins zur Förderung krebskranker und körperbehinderter Kinder Ostbayern e. V. (VKKK) findet von heute bis Samstag eine Verkaufsaktion statt. Richard Riedel aus Regensburg bietet in liebevoller Handarbeit gefertigte Nikoläuse in allen Größen an. Rosy Siligato verkauft selbst gemachten Sirup sowie Geschenkartikel wie Badesalze und Lavendelsäckchen. Der gesamte Verkaufserlös geht an den VKKK.

Tauschnetz informiert Interessierte

REGENSBURG. Das Tauschnetz Regensburg e.V. ist ein Verein für organisierte Nachbarschaftshilfe. Morgen informiert der Verein um 19.30 Uhr unverbindlich im Theatercafé des Mehrgenerationenhauses in der Ostengasse 29 über die Arbeit im Verein. Auch am „Tag der offenen Tür“ des Mehrgenerationenhauses am 23. November stellt sich das Tauschnetz, Telefon (09 41) 461 22 42, mit einem Infostand vor.

Haushaltskalender der Verbraucherberatung

REGENSBURG. In der Beratungsstelle des Verbraucher-Service Bayern im KDFB e.V. am Frauenberg 4 können die neuen Haushaltskalender für 2015 kostenlos abgeholt werden. Es liegen noch weitere Broschüren auf.

Kinder vor sexuellem Missbrauch schützen

REGENSBURG. Die neuen Medien gehören inzwischen zum Alltag. Sie erleichtern vieles, bringen aber Gefahren, vor allem für Kinder, mit sich. Mit dem Themenkomplex Kinderpornografie befasst sich ein Vortrag heute um 19 Uhr in der KEB-Familienbildung, Obermünsterplatz 7. Kriminalhauptkommissarin Barbara Arendt und erster Kriminal Hauptkommissar Stefan Halder sprechen über Hintergründe, stellen Täter und Opfer dar und geben Informationen über die rechtlichen Möglichkeiten.

Wenn die Hand kribbelt oder schmerzt

REGENSBURG. Die Barmherzigen Brüder informieren heute im Großen Hörsaal, Haus St. Vinzenz, von 18 bis 20 Uhr über Erkrankungen an der Hand. Das Auftreten von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der Hand beeinflusst das Leben der Betroffenen entscheidend. Privatdozent Dr. Marcus Spies, Chefarzt der Klinik für Plastische, Hand- und wiederherstellende Chirurgie, und sein Team referieren über Handgelenksarthrose und Rheuma sowie Druckschädigungen von Nerven. Es besteht ausreichend Zeit, um mit den ärztlichen Spezialisten ins Gespräch zu kommen.

Bibel im Café: Die Welt ist kein Paradies

REGENSBURG. In der Reihe „Bibel im Café“ beschäftigt sich Heidi Braun am Freitag von 9.30 bis 11 Uhr im Cafe Pernsteiner mit dem Thema „Eva und die Schlange“. Im Bibliolog möchte die Referentin mit den Teilnehmern den Garten Eden betreten und auf die Fragen: Warum ist die Welt so, wie sie ist? Wieso gibt es Leid, Tod und Schmerz, erfahren wir Boshaftigkeit und tun selbst auch Böses? Der Eintritt ist frei.

Informationen zum Zeitmanagement

REGENSBURG. Wo verliert man Zeit? Was kostet das? Wo gewinnt man Zeit? Wofür lohnt es sich, jeden Morgen aufzustehen? Welche Zeitmanagementwerkzeuge gibt es? Das sind nur einige von vielen Fragen, mit denen sich Dipl.-Psychologe Martin Simmel in seinem Vortrag befasst. Das Referat beginnt heute um 19 Uhr im GMS Institut, Bajuwarenstraße 2e. Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (09 41) 28 09 43 40.